1ÈRE SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MUCOVISCIDOSE
DU 9 AU 15 NOVEMBRE 2009
SOYEZ SOLIDAIRES A L'ECOLE !

Durant la première Semaine Européenne de la Mucoviscidose,
nous invitons toutes les écoles à faire preuve de solidarité
pour améliorer la qualité et l'espérance de vie des patients atteints de mucoviscidose !

Etudiants et professeurs, faites preuve de solidarité
Portez le bracelet et sifflez le petit air "Fight CF"
Faites le cours de Gym Muco et le CF Fitness Break
Apportez de l'oxygène au combat que mènent les patients contre la mucoviscidose

Muco...?

La mucoviscidose est la maladie génétique grave la plus courante en Europe. Elle provoque l'épaississement du mucus tapissant l'organisme, ce qui entrave la respiration et la digestion. Aujourd'hui, la maladie est toujours incurable. Sans traitement adapté, les patients ne sont pas en mesure de survivre à leur maladie. En Belgique, les patients bénéficient d'un traitement de qualité, mais dans d'autres pays européens comme la Bulgarie, la Russie ou la Grèce, ce n'est pas le cas. Mais même chez nous, il reste des choses à améliorer. Il n'est en effet pas acceptable que des jeunes atteints de mucoviscidose perdent aujourd'hui encore le combat qu'ils mènent courageusement contre la maladie dont ils souffrent.

1ère Semaine Européenne de la Mucoviscidose

Ensemble, avec les associations de lutte contre la mucoviscidose issues de 33 pays européens, nous allons mener une action conjointe entre les 9 et le 15 novembre prochains. Dans le reste du monde, la mucoviscidose est mieux connue sous le nom anglais Cystic Fibrosis ou CF, d'où le choix du slogan "Fight Cystic Fibrosis". En tant qu'ambassadeur d'honneur de la Semaine Européenne, Frank De Winne, commandant de la station spatiale internationale (ISS) lancera un appel à la solidarité envers les patients atteints de mucoviscidose depuis l'espace. Nous comptons tout particulièrement sur la solidarité et l'enthousiasme des écoles: les jeunes en faveur des jeunes ! Un mouvement commun, une belle action de solidarité qui permettra au monde entier de mieux comprendre les difficultés des patients atteints de mucoviscidose.

Pour que 100.000 jeunes portent notre bracelet «Fight CF»!

Pour participer à la première Semaine Européenne de la Mucoviscidose, rien de plus simple: vous pouvez participer depuis votre propre école! L'objectif est qu'un maximum de personnes porte ce bracelet au cours de la semaine. Partout en Europe, au même moment, des patients, leur famille, leur entourage, des sympathisants, le porteront en guise de solidarité. Si 200 écoles de 500 élèves participent, cela signifie qu'en Belgique, quelque 100.000 enfants et jeunes arboreront le bracelet "Fight Muco". Si la même solidarité se manifeste dans chacun des pays participants, en Europe, 5 millions de personnes devraient porter le bracelet « Fight Muco » en signe de solidarité. Les bracelets « Fight CF» sont distribués gratuitement par l'Association Muco.

Sifflez, faites le CF Fitness Break et FILMEZ vos exploits !

Sifflez à l'école…

Du 9 au 15 novembre, nous désirons faire siffler la Belgique et l'Europe au son du "Fight CF" Hit, composé par notre grand Jazzman célèbre internationalement Toots Thielemans et disponible sous peu sur notre site semaine muco www.mucoaction.eu. L'objectif est que le plus grand nombre de personnes sifflent notre petit "air". Choisissez un moment de temps libre, saisissez votre sifflet et tous ensemble, créez ce moment de solidarité, cette occasion unique de sensibiliser le plus grand nombre à la mucoviscidose. Tout comme les bracelets, les sifflets sont distribués gratuitement par l'Association Muco.

Faites la « Gym Muco » et le « CF fitness Break ! » à l'école…

Sur le site www.mucoaction.eu, vous trouverez le petit film de la gym muco « 1,2,3 Go ! – Partez ! » et son manuel de cours, ainsi que le film du CF Fitness break « Faites une pause ! » présentant une série d'exercices respiratoires bénéfiques pour les poumons, facile et chouette à faire ensemble.
Une bonne manière de découvrir l'importance d'une bonne respiration et d'une bonne condition physique. Une petite pause active à faire pendant le cours de gym ou la récréation.

Faites-vous remarquer et faites-vous entendre,…sur You Tube !

Filmez vos exploits (Gym Muco, CF Fitness Break, Séance de sifflets…) et postez vos films sur notre site www.mucoaction.eu avec un lien vers You Tube naturellement. Ces films issus des quatre coins d'Europe seront visibles sur notre site, et les meilleurs d'entre eux (les plus originaux, les plus drôles…) gagneront un prix!

JE PARTICIPE! – INFO PRATIQUE

Pour obtenir affichettes, dépliants, sifflets et bracelets gratuits :
kristel@muco.be ou par tél 02/675.57.69
Plus d'information concrète dès le 10 octobre sur notre site www.mucoaction.eu

Peut-être désirez-vous obtenir plus d'informations sur la mucoviscidose?

Demandez notre Kit Educatif Muco, un kit scolaire spécialement adapté en fonction du niveau maternel, primaire ou secondaire. Ce kit est composé d'une brochure à l'usage des enseignants, d'un dépliant pour les copains de classe, d'un kit photo, d'un CD-Rom et d'une BD.

Tous les dons sont les bienvenus sur le compte 523-0801012-61
A partir de 30 euro vous bénéficierez d'une attestation fiscale.

Association Muco
Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose asbl