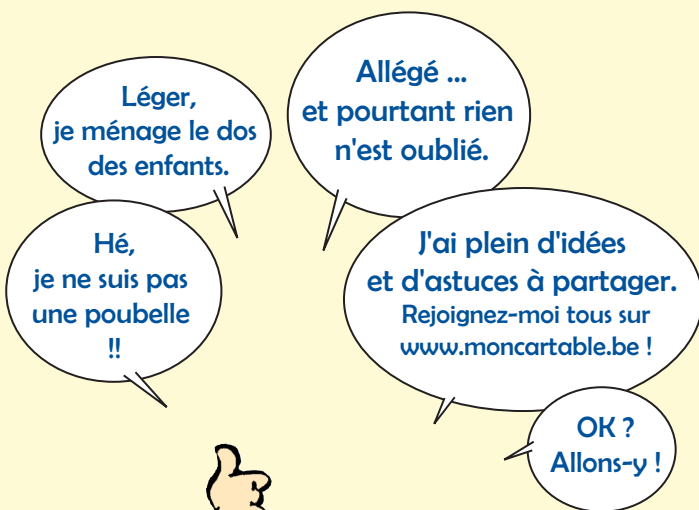




ÉLÈVES, PARENTS, ENSEIGNANTS ...
AGISSONS ENSEMBLE.

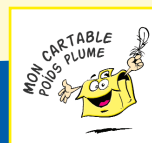
Ce dépliant et le signet qui l'accompagne (à glisser dans le journal de classe) rappellent les règles de base pour bien porter un cartable.



* Attention : le cartable n'est pas le seul responsable des maux de dos.

Des informations complémentaires et des conseils pratiques, notamment pour l'achat d'un nouveau cartable, se trouvent sur le site www.moncartable.be

Ed. resp.: Martine HERPHELIN, Directrice générale adjointe - Bd. du Jardin botanique, 20/22 - 1000 Bruxelles
Conception : Inform'Action adbl - Illustrations : Henri Defresne

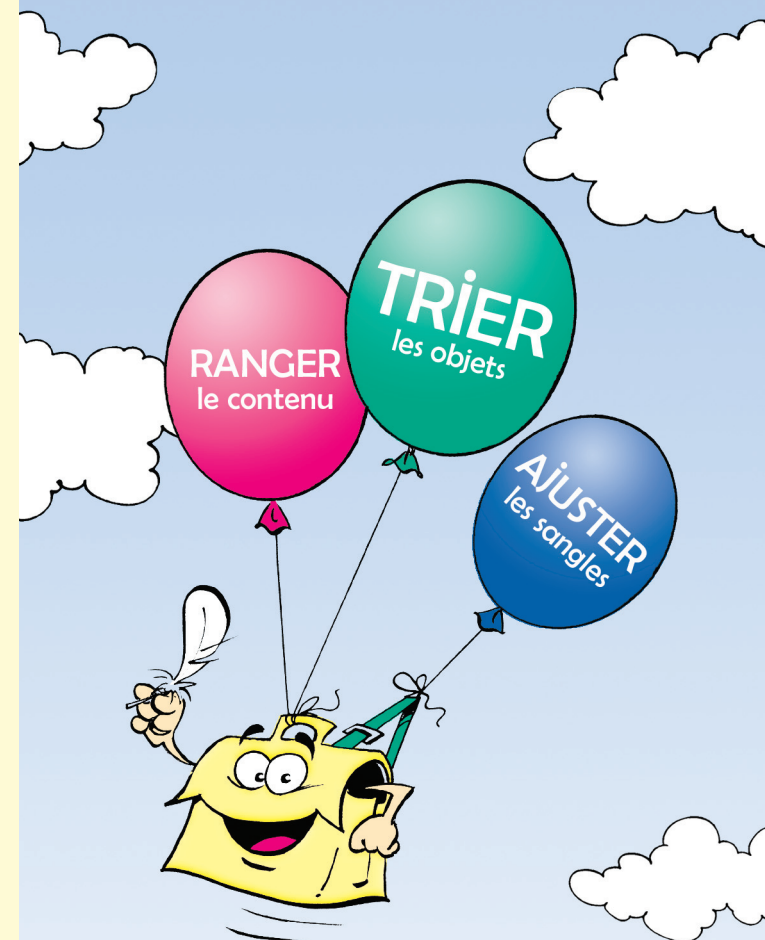


En partenariat avec l'AGERS, l'Ecole de Sports de l'ULB, les Fédérations d'Associations de Parents (FAPEO et UFAPEC), la Ligue des Familles, les Mutualités chrétiennes et les Mutualités socialistes.



AGERS
Tél.: 02/690.82.03

MON CARTABLE POIDS PLUME



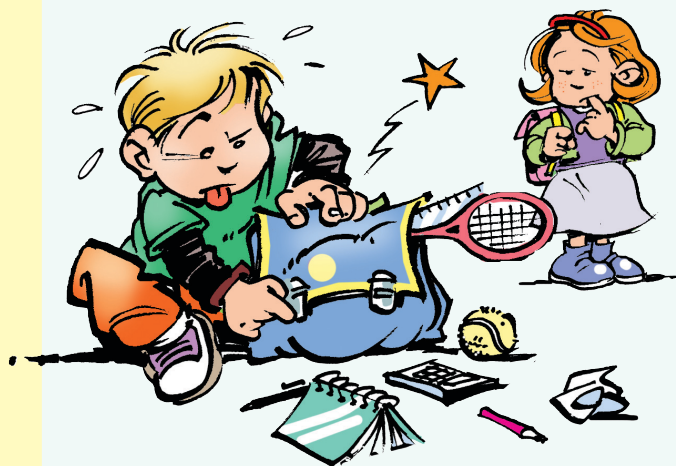
PRÉNOM :

3 RÈGLES

POUR UN CARTABLE POIDS PLUME



1. TRIER



Chaque jour je prépare mon cartable : de quoi ai-je besoin ?

- ✓ Je consulte mon journal de classe.
- ✓ J'emporte uniquement ce qui est nécessaire.



2. RANGER

J'organise correctement le contenu de mon cartable :

- ✓ Je répartiss les objets pour l'équilibrer.
- ✓ Les objets les plus lourds seront contre mon dos. *



3. AJUSTER



Je règle les sangles :

- ✓ Je porte mon cartable «tout contre» mon dos. *

* Tu ne portes pas ton cartable sur le dos ? Va voir les conseils sur le site www.moncartable.be