

3. ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Appui aux professionnels intéressés au sein de l'école pour la mise en place de projets de prévention, avec la participation des jeunes.

Il peut inclure :

la co-animation d'espaces de dialogue pour des groupes d'adolescents, en partant d'une réflexion sur la consommation de tabac, et les facteurs personnels et sociaux associés.

le travail sur les problématiques liées à la gestion de l'interdiction de fumer.

la réalisation d'activités de prévention par les jeunes eux-mêmes.



4. APPUI DOCUMENTAIRE

Guidance personnalisée dans le choix de livres, de documents, de supports et d'outils.



CONTACTS/INSCRIPTION

Pour toute information complémentaire ou inscription :

Françoise Cousin

francoise.cousin@fares.be

Hernando Rebolledo

hernando.rebolledo@fares.be

Tél: 02 518 18 68/82

02 512 29 36

www.fares.be/promotionsante



Service Prévention Tabac

56 Rue de la Concorde

1050 Bruxelles

Tél. : 02/512 29 36

Fax : 02/ 512 32 73

www.fares.be

Les activités proposées sont entièrement subsidiées par la Fédération Wallonie-Bruxelles (promotion de la santé)



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



Appui aux professionnels relais auprès des jeunes



Le Service Prévention Tabac offre un soutien dans la mise en œuvre de projets de prévention du tabagisme auprès des jeunes, dans un cadre de promotion de la santé.

A QUI S'ADRESSENT LES ACTIVITÉS ?

Aux professionnels relais auprès des jeunes dans leurs différents milieux de vie :

L'école, les services PSE, les centres PMS, les services de santé, les associations d'aide à la jeunesse, les AMO, les centres sportifs et de loisirs, etc.

Faut-il parler du tabac avec les jeunes ?

Quel rôle peut-on jouer en tant que professionnel ?

Comment construire une animation de prévention en classe ?

Comment gérer les situations liées à l'interdiction de fumer ?

Comment en parler en évitant le discours moralisateur et répressif ?

Comment inclure la prévention du tabagisme dans un projet plus large au sein de l'école ?



Si ces questions vous interpellent, **les activités proposées** par le Service Prévention Tabac peuvent vous intéresser. L'approche proposée est globale et applicable à d'autres consommations à risque.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

1. MODULES DE FORMATION - SENSIBILISATION

Outre les quelques dates proposées dans ce dépliant, ceux-ci se réalisent également **pour des équipes**. Ils sont co-construits avec les professionnels demandeurs, à partir de leurs attentes et de leurs besoins.

Ils peuvent être suivis d'un accompagnement dans la mise en place d'un projet.

Plusieurs modules (d'1/2 journée) sont proposés. En voici une sélection :

Les nouveaux usages du tabac - la chicha : comment en parler avec les jeunes ?

En partant du contexte de travail des professionnels, ce module porte sur :

Qu'est-ce qu'une chicha ? Quelles sont les caractéristiques de la consommation chez les jeunes ?
Qu'est-ce qu'ils en retirent ?

Quels sont les différents types d'usage et les risques associés ?

Comment en parler ? Comment appliquer la triade « produit-personne-contexte » pour aborder le thème ?

Quels sont les pièges à éviter ?



- 15 octobre 2012 de 9h à 13h au FARES

- 13 novembre 2012 de 13h30 à 16h30 au CLPS de Huy-Waremme clps@clps-hw.be

L'animation en prévention du tabagisme: une occasion d'établir un espace de dialogue avec les jeunes

En partant du contexte de travail des professionnels, ce module porte sur :

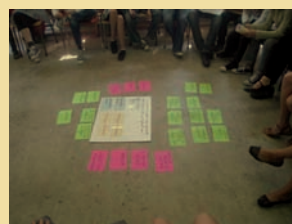
Comment donner des **conseils** ou fournir de l'information tout en respectant l'**autonomie**.

Le partage d'**outils** visant à susciter la discussion avec les jeunes sur les **facteurs sociaux** influençant le tabagisme: influence des médias et manipulations de l'industrie du tabac; influence sociale des pairs et des adultes, etc.

Des **exemples d'activités de prévention** qui favorisent le développement des **compétences psychosociales**.

- 21 janvier 2013 de 9h à 13h au FARES

- 11 décembre 2012 de 13h30 à 15h30 au CLPS de Mons-Soignies (064.84.25.25)



Comment appliquer l'interdiction de fumer dans une démarche d'éducation à la citoyenneté ?

En partant du contexte de travail de chaque institution, des règles et des sanctions déjà établies, le module porte sur :

Les repères pour intégrer l'application de l'interdiction dans une démarche de prévention.

Les manières d'élaborer des **sanctions constructives** au lieu de punitions.

Les risques du cercle vicieux « **prohibition-transgression-punition** ».

- 13 novembre 2012 de 9h30 à 12h30 au CLPS de Huy-Waremme clps@clps-hw.be

- 21 novembre 2012 de 9h à 13h au FARES



2. FORMATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL - UNE COMMUNICATION EFFICACE EN PRÉVENTION

Cette formation de deux jours présente des repères permettant d'**améliorer les entretiens** avec les jeunes., concernant différentes problématiques des élèves, dont les consommations à risque (**tabac, cannabis, alcool, ...**), les **troubles alimentaires**, le **décrochage scolaire**, etc.

Elle vise à renforcer les compétences des professionnels pour aider les jeunes à augmenter leur **motivation**, à se fixer leurs **propres objectifs** et à développer leurs **ressources**.

La formation est participative et alterne mises en situation et apports théoriques.

Elle peut être suivie par un appui **personnalisé dans sa mise en pratique**.

Formation IFC pour les agents des centres PMS www.ifc.cfwb.be

- 22 et 23 octobre 2012 au Centre L'Ilon, Place l'Ilon, 17 à 5000 NAMUR
- 14 et 15 mars 2013 au FARES



Formation CFPL pour les agents des centres PMS libres www.enseignement.catholique.be/segec

- 12 et 19 novembre 2012 au CFPL asbl, avenue E. Mounier, 100 à 1200 Bruxelles

Formation pour les autres professionnels relais - 4 et 5 mars 2013 au FARES