

ALIMENTATION ET ENVIRONNEMENT

Chaque année, 69 kg d'emballages par habitant sont mis sur le marché en Belgique. L'augmentation du nombre d'emballages résulte des changements intervenus dans nos modes de consommation et l'individualisation de notre société. Les producteurs ont surfé sur cette vague d'évolutions sociales et ont fait en sorte qu'il y ait davantage d'aliments préemballés et préparés individuellement disponibles sur le marché.

Tout le monde peut goûter la différence entre des légumes frais et des légumes en conserve. Mais cette différence n'est pas seulement une question de goût, elle se marque aussi au niveau de votre santé, de votre budget et de l'environnement.

Privilégier les produits frais est une des façons d'éviter trop d'emballages. Il y a bien d'autres idées...

Votre porte-monnaie épargné

Une étude de l'OBCD¹ datant de 2008 a révélé qu'il était possible d'avoir 10 fois moins d'emballages pour les mêmes achats. Mais l'avantage est aussi financier: vous pouvez économiser pas moins de 42 % sur le prix d'achat pour la même quantité d'aliments.

Consommation moyenne d'une famille de 4 personnes sur un an

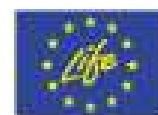
	<i>Poids des emballages</i>	<i>Prix d'achat</i>
Pour des achats avec un maximum d'emballages	200 kg	5 574 euros
Pour des achats avec un minimum d'emballages	18 kg	3 229 euros
Économie maximale par an	-	2 345 euros

Comment arriver concrètement à cette économie?

- ✚ Préférons les produits vendus en vrac ou à la découpe (fruits, légumes, viandes, fromages).
- ✚ Préférons les produits frais plutôt que préparés.
- ✚ Refusons les produits suremballés: les produits contenus dans plusieurs emballages alors qu'un seul suffirait, comme les produits présentés dans des emballages trop grands par rapport au contenu ou trop luxueux.
- ✚ Prévoyons un panier, un sac ou un filet pour faire les courses et refusons les sacs jetables.



SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS
DU 20 AU 28 NOVEMBRE 2010



Avec le soutien
de la Commission Européenne

Source: d'après <http://www.mangerbouger.be>

¹ Observatoire bruxellois de la consommation durable