



COLLÈGE
BELGIQUE

BRUXELLES • NAMUR
LIÈGE • CHARLEROI
MONS • ARLON • PARIS

COLLOQUE

**SOMMEIL,
RYTHMES
BIOLOGIQUES,
COGNITION,
APPRENTISSAGE
ET DÉVELOPPEMENT**

08.11.19



Notre horloge biologique, en relation avec l'environnement, module nos capacités cognitives au cours du cycle circadien, et soutient l'alternance veille-sommeil.

La consolidation de nos apprentissages en mémoire à long terme est partiellement dépendante du sommeil et peut être renforcée par des stimulations ciblées au cours de celui-ci, mais les possibilités d'apprentissage en sommeil restent limitées.

Cette journée s'intéressera à ces phénomènes, leurs bases cérébrales et les facteurs qui les modulent, dans une perspective développementale, de l'enfant à la personne âgée.

COORDINATEUR :

Philippe Peigneux

(Université libre de Bruxelles)

RESPONSABLE ACADÉMIQUE :

Axel Cleeremans

(Membre de l'Académie royale de Belgique)

PROGRAMME

- 09h15 Accueil
- 09h30 Sommeil et cognition :
une approche chronobiologique
Christina Schmidt (Université de Liège)
- 10h30 Discussion
- 10h45 Pause café
- 11h00 Sommeil et apprentissages au cours
du développement de l'enfant
Charline Urbain (Université libre
de Bruxelles)
- 12h00 Discussion
- 12h15 Pause
- 13h30 Sommeil et apprentissage moteur
Geneviève Albouy
(Katholieke Universiteit Leuven)
- 14h30 Discussion
- 14h45 Pause café
- 15h00 Apprendre en dormant ? Bases
neurophysiologiques et limitations
Philippe Peigneux (Université libre
de Bruxelles)
- 16h00 Discussion générale
- 16h30 Fin du colloque



Sous l'égide de l'Académie royale
des Sciences, des Lettres et des
Beaux-Arts de Belgique

Avec le parrainage
du Collège de France



Académie royale
de Médecine
de Belgique



facebook.com/CollègeBelgique/

l'Académie.tv



Académie royale de Belgique

08 NOVEMBRE 2019

09:15-16:30

Bruxelles, Palais des Académies

CONTACT

Palais des Académies
Rue Ducale 1 - 1000 Bruxelles
collegebelgique@academieroyale.be

WWW.ACADEMIEROYALE.BE

Les activités du Collège Belgique sont accessibles à tous, gratuitement,
sur inscription, dans la limite des places disponibles.

L'inscription à chaque activité se fait sur le site
www.academieroyale.be/collegebelgique en cliquant
sur le bouton inscription.