

le harcèlement, c'est quoi ?

HARCELEMENT



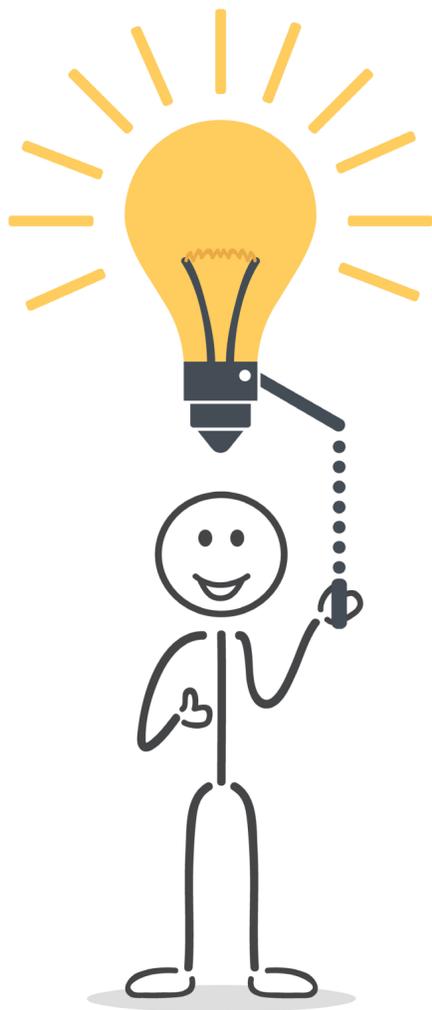
DISPUTE OU BAGARRE ENTRE AMIS



**RÉPÉTITION DE PETITES CHOSES QUI, PRISES ISOLÉMENT,
NE SEMBLent PAS AVOIR DE CONSÉQUENCES.**

C'EST POUR CETTE RAISON QU'ON NE LE REMARQUE PAS FACILEMENT.

3 caractéristiques :



La répétition dans la durée

= comportements perçus comme **violents**, reproduits de **manière répétée** et qui perdurent

La disproportion des forces

= rapport de domination

= **abus de pouvoir** qui peut être physique (coups), verbal (moqueries) ou plus insidieux (rumeurs)

L'intention de nuire

Au début, le harceleur n'est pas toujours conscient qu'il peut blesser.

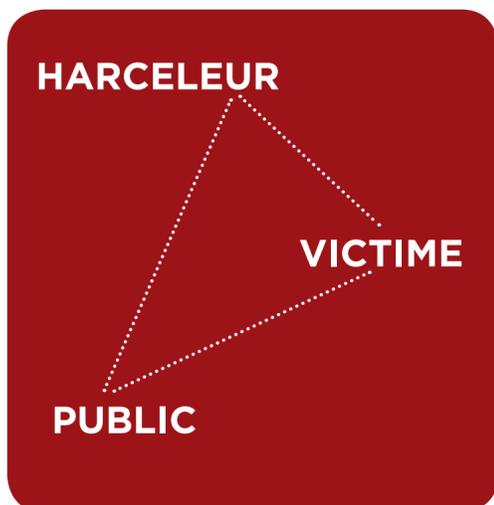
Mais **dans la durée**, il ne peut plus ignorer qu'il fait souffrir la victime.

VISIBLE AUX YEUX DES JEUNES DE FAÇON À LES FAIRE RIRE

INVISIBLE AUX YEUX DES ADULTES POUR NE PAS AVOIR DE SANCTIONS

la dynamique harcèlement

UNE RELATION TRIANGULAIRE

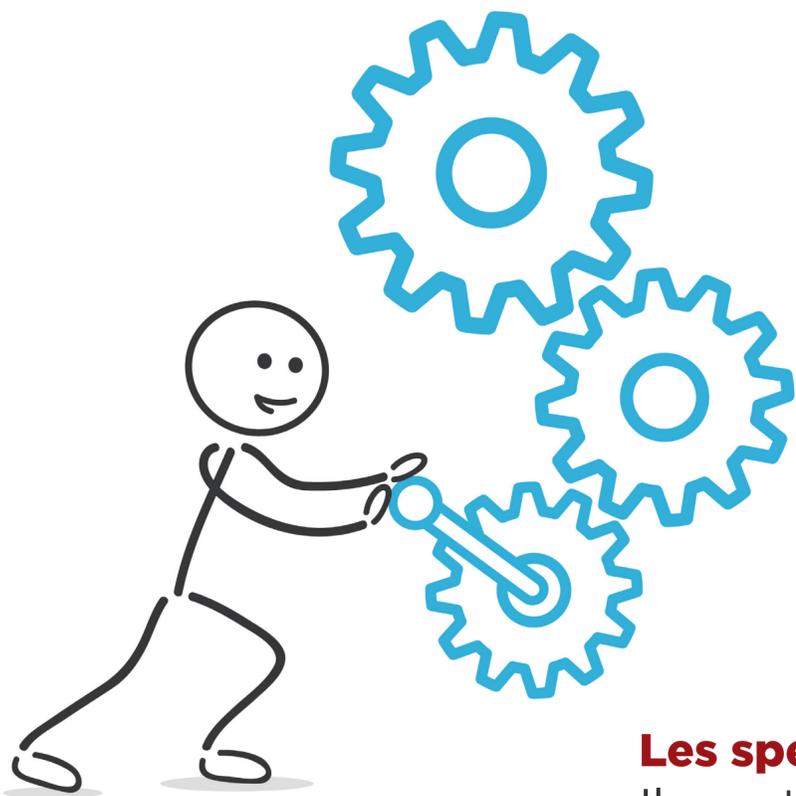


La victime

Le harceleur met en avant une différence chez une personne.

Cette différence porte sur n'importe quel critère : apparence physique, identité de genre, handicap, appartenance à une minorité sociale ou culturelle,...

La victime n'ose pas en parler, elle a peur des représailles, peut avoir honte et percevoir une image négative d'elle-même.



Le harceleur

Le harceleur est souvent dans une relation de domination et d'emprise sur l'autre pour masquer ses propres faiblesses. Il a des difficultés à faire preuve d'empathie envers la victime.

Les spectateurs

Ils sont les complices du harceleur et ont le pouvoir de stopper le phénomène ou de l'accentuer.

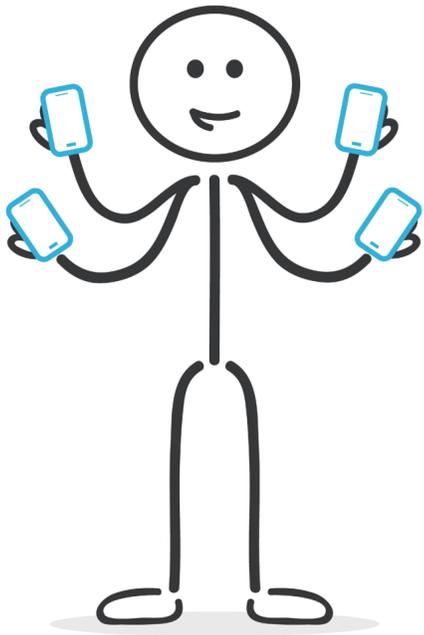
Le harcèlement ne se maintient dans la durée que si les autres l'encouragent et le soutiennent.

Le rire est le moteur du harcèlement.

les différentes formes de harcèlement

PHYSIQUE

- >> frapper, pincer, tirer les cheveux,...
- >> pousser et bousculer
- >> jeter des objets sur quelqu'un
- >> voler et racketer
- >> dégrader du matériel scolaire ou des vêtements
- >> violences à connotation sexuelle : déshabiller, baisers forcés, gestes déplacés...



VERBALES ET PSYCHOLOGIQUES

- >> insultes
- >> surnoms
- >> rumeurs
- >> menaces
- >> taquineries
- >> humiliations
- >> provocation sexuelle
- >> rejeter/mettre à l'écart...

CYBER HARCELEMENT

- >> Moqueries en ligne
- >> Propagation de rumeurs par GSM ou internet
- >> Création d'une page ou d'un profil à l'encontre d'une personne
- >> Publication d'une vidéo de la victime en mauvaise posture
- >> Envoi de messages injurieux ou menaçants par sms ou courrier électronique...

les conséquences du harcèlement

Pour la victime

- > perte d'estime de soi
- > baisse des résultats scolaires
- > absentéisme, décrochage scolaire
- > troubles psychologiques, dépression
- > suicide

Pour le harceleur

- > sentiment d'impunité
- > manque d'empathie
- > exclusion scolaire
- > escalade des comportements violents
- > poursuites judiciaires

Pour les témoins

- > banalisation de la violence
- > sentiment de culpabilité
- > peur, sentiment d'insécurité

que faire en cas de harcèlement ?

Eviter de participer soi-même au harcèlement

Ne pas rire : si personne ne rigole, le harceleur changera d'attitude

Ne pas participer sur les réseaux sociaux : supprimer un message dégradant ou méchant plutôt que de le transférer à ses amis permet de briser la chaîne du harcèlement.

Intégrer la victime dans les activités positives à l'école ou en dehors

En parler autour de soi

Inciter ses camarades à ne pas se moquer de la victime

Convaincre le harceleur, essayer de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi

Informé un adulte

Le harcèlement est souvent **perceptible par les élèves mais invisible aux yeux des adultes**

Signaler un cas de harcèlement aux adultes - même sans désigner le responsable - est déjà très utile.



DÉNONCIATION >< DÉLATION

CE N'EST PAS PARCE QUE JE PARLE QUE JE SUIS UNE BALANCE !